

# TEAMBUILDING



## Objectivos:

•Identificar o campo de actuação da dinâmica de grupos. Identificar as principais etapas de desenvolvimento da dinâmica de grupos. Definir Grupo e equipa de trabalho. Caracterizar os grupos com as diferentes tipologias. Distinguir vários tipos de grupos formais e informais. Identificar a estrutura de funcionamento de uma equipa de trabalho. Reconhecer a existência de diferentes papéis funcionais. Identificar os principais fenómenos comportamentais dominantes: competição vs cooperação. Identificar os principais factores de coesão e de destabilização de uma equipa de trabalho. Enumerar os principais benefícios e obstáculos ao trabalho em equipa. Distinguir as fases de desenvolvimento das equipas de trabalho. Identificar os principais factores associados à coesão. Reconhecer a importância da comunicação motivacional para o desenvolvimento de uma equipa. Avaliar o impacto da criação e utilização de sinergias de grupo para o desenvolvimento dos indivíduos, das equipas e da organização.

## MÓDULO 3- RELAÇÕES INTERPESSOAIS E ESPIRÍTO DE EQUIPA

- Factores de coesão.
- Comunicação motivacional.
- Comportamentos eficazes e comportamentos desviantes.
- Q.I. de grupo.
- Sinergias de grupo.

## MÓDULO 1- A DINÂMICA DOS GRUPOS

- Conceito de dinâmica de Grupo.
- Conceito de grupo.
- Conceito de trabalho em equipa.
- Características dos grupos formais e informais.
- Grupos primários e secundários .

## MÓDULO 2- ESTRUTURA DAS EQUIPAS DE TRABALHO

- Estrutura organizacional.
- Normas e regras de grupo.
- Papéis funcionais.
- Competição e Cooperação.
- Benefícios do trabalho em equipa.
- Obstáculos ao trabalho em equipa.
- Fases de desenvolvimento das equipas de trabalho.
- Eficiência , eficácia.

Modalidade da Formação:  
Comportamental  
Metodologia da Formação:  
Métodos pedagógicos activos e interactivos com ênfase no trabalho de grupo, debates, simulações e estudos de caso – o nosso modelo step by step  
Metodologia de Avaliação:  
Avaliação da reacção dos formandos.  
Acompanhamento de resultados.  
Avaliação da eficácia da formação.  
Local, Data, Horário e Duração:  
Lisboa / Luanda.  
5 dias - 20 horas  
Formador(a): Dra. Sónia Karitsis Formadora certificada

## Inscrição:

[trainingcare@trainingcare.pt](mailto:trainingcare@trainingcare.pt)