



**Training  
Care**

### **Objectivos:**

- Compreender e avaliar a importância do grupo na dinâmica das relações interpessoais;
- Melhorar a participação no grupo;
- Reflectir sobre o tipo de participação que o caracteriza, como membro do grupo;
- Avaliar a importância do grupo para o crescimento e o equilíbrio individual nos planos socio-afectivo e intelectual;

# Programa **O GRUPO E AS RELAÇÕES INTERPESSOAIS**

**Módulo 1-** Definição de grupo e caracterização das relações interpessoais no grupo de trabalho e espírito que nele se desenvolve;

**Módulo 2-** Avaliar o número ideal de membros de um grupo de trabalho e a importância da sua coesão; Enumerar as vantagens e desvantagens que o grupo apresenta quando têm que trabalhar em conjunto;

**Módulo 3-** Caracterizar as teorias e técnicas da dinâmica de grupos e enumerar as consequências da identificação do objectivo do grupo com as necessidades individuais;

**Módulo 4-** Explicar a importância da ideologia do grupo e caracterizar o grupo eficaz e eficiente; Identificar e caracterizar os métodos de estudo da estrutura e do funcionamento dos grupos;

**Módulo 5-** Identificar os comportamentos de um bom participante no grupo e as barreiras que impedem a comunicação no grupo;

**Módulo 6 -** Identificar e caracterizar os vários comportamentos negativos do colaborador, quando inserido no grupo de trabalho; Caracterizar o grupo produtivo e maduro;

Modalidade da Formação:  
Comportamental  
Metodologia da Formação:  
Métodos pedagógicos activos e interactivos com ênfase no trabalho de grupo, debates, simulações e estudos de caso – o nosso modelo step by step  
Metodologia de Avaliação:  
Avaliação da reacção dos formandos.  
Acompanhamento de resultados.  
Avaliação da eficácia da formação.  
Local, Data, Horário e Duração:  
Lisboa / Luanda.  
5 dias - 20 horas  
Formador(a): Dra. Sónia Karitsis Formadora certificada

**Inscrição:**

[trainingcare@trainingcare.pt](mailto:trainingcare@trainingcare.pt)